Gesunde Mitarbeiter – der Motor Ihres Unternehmens

Legen Sie nicht auch Wert auf optimale Leistung Ihrer Mitarbeiter? Was tun Sie als Unternehmer dafür?

Steigende berufliche Anforderungen, höherer Leistungsdruck, neue, schnellere Medien und Kommunikationsmittel sowie die ständige Verfügbarkeit - gewollte oder angenommen – wirken als Stressfaktoren auf die Gesundheit der Mitarbeiter. Damit auch ungewollt auf die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter.

Die Folge:

- **Zunahme chronischer und psychischer Erkrankungen**
- **Abfall der Leistungsfähigkeit**
- **Erhöhter Krankenstand**
- **Ausdruck im Betriebsergebnis**
- **Verlieren eines wesentlichen Erfolgsfaktors und Wettbewerbsvorteils**

Hier setzt Kerstin B. Reile ein. Als Bestandteil Ihres Betrieblichen Gesundheitsmanagements! Bei Ihnen vor Ort, bei mir im Coachingcenter oder als telefonisches Akutcoaching.

Wissen Sie was Sie tun oder tun Sie schon, was Sie wissen als Unternehmer!

Unterstützen werden wir Sie im Rahmen Ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements und der Personalentwicklung in der individuellen Betreuung Ihrer Führungskräfte und Mitarbeiter. Dies erfolgt über:

Coaching: Entfalten der eigenen Potentiale, wohlfühlen und die ständigen Veränderungen in Unternehmen annehmen und begrüßen

Stressmanagement: Die eigenen Stressoren kennenlernen, um besser mit ihnen umzugehen

Stressprävention: Erkennen der eigenen Möglichkeiten des Stresses vorzubeugen

Zeitmanagement: Methoden und Techniken um mit den täglich anfallenden Aufgaben und Entscheidungen optimal und effizient umzugehen

Abgerundet durch Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung. Alles zusammen werde ich Sie aktiv in Ihrer Firmenphilosophie der Work-Life Balance als Element des Betrieblichen Gesundheitsmanagements als Ihr Work-Life-Balance Coach unterstützen. Kerstin B. Reile bringt absoluten Praxisbezug. Sie kommt selbst aus der Praxis der Führungsebenen und hat sich auf diesem Gebiet das fachliche und theoretische Know how erarbeitet. Als Unternehmerin schaue ich mit dem Blick des Unternehmers und als Coach mit dem des Klienten.

Selbstverständlich können Sie alle Aufwendungen im Rahmen der Personalentwicklung oder des betrieblichen Gesundheitsmanagements absetzen.

Kerstin B. Reile | Diplom Ökonomin
Systemischer Coach

[T] 02151 / 365 58 19
[M] 0172 / 2 03 65 03
[E] reile@reile-consulting.de

Gutenbergstr. 39 | 40235 Düsseldorf

www.reile-consulting.de
www.reile-personal.de

REILE consulting